

11月のファミリースポーツ教室案内

いつも熱心な活動を有難うございます。やっと紅葉が進みかけました。これからは、だんだんと寒くなるかも分かりませんから風邪には気をつけて生活しましょうね。暗くなるのが早いですから外遊びが全く出来ません。土曜日は出来るだけ体育館へ来てしっかり身体を動かして楽しみましょう。

今月は2日、9日、16日、30日が活動日です。

2日と9日は県の体力向上事業で外部指導者の先生が指導してくれます。

23日は少女バレーボール大会のためお休みになります。

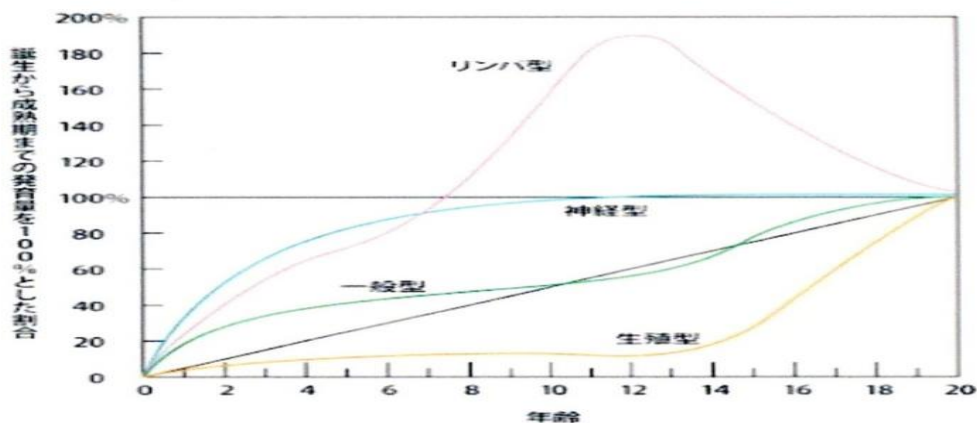


図3 Scammonスキヤモンの発育型

有名なグラフで神経系は6歳で80%、10歳で100%成長すると言われています。小学5年生は成人と同じくらい成長している事になります。幼児の時からしっかり身体を動かして遊ぶことは大切ですと云う事です。

