

6月のファミリースポーツ教室案内

暑くなりましたけど熱心な活動をありがとうございます。
先週の地蔵峠まで参加のみなさんが元気に登れて良かったです。
お天気がよかってハチがたくさん飛んでいたの少し早く下山しましたけど
みなさん無事で安心しました。ご協力を有難うございました。
地蔵峠での散策はやっぱり秋のドングリの時期が安心かなあー……。
さて、今月は運よく1日、8日、15日、22日、29日の5回すべて活動が出来ます。
(奇跡みたいで嬉しいです)

熱中症に掛からないために今から汗をかく練習をして置きましょう？
汗をかかないと体温調整が難しくなり熱中症のリスクが大きくなります。
体育館の環境に警報値が出た時は活動休止をする事にしますので
ご協力をよろしくお願いします。
水筒、タオルは必ず持参して下さい。活動中は指導者の指示に従って下さいね。
多年齢の子どもたちの活動ですから安全安心のためお願いします。
暑さに負けずに元気にたのしく遊びましょうね。

