

## 1月のファミリースポーツ教室案内

いつも熱心な活動を有難うございます。 今年最後の通知です。

明けまして おめでとうございます

新しい一年のスタートは前山体育館が工事のために噴水の駐車場で集合から始まります。体操をして、グランドの外周をウォーキングやランニングをします。みんなの状態や意見を聞いて2月予定のマラソン会の参加を検討します。少年団体駅伝大会がマラソン会に変更になる初年度です。第3周目～4週目は高川原福祉会館でお世話になります。

狭いですが公会堂をお借りしましたのでゲームなどで楽しみましょう。

11日:噴水駐車場 9時40分集合 グランド外周ランニングなど

18日、27日:高川原福祉会館 公会堂 9時40分集合

新しい年を迎えましたから、新しい目標を決めましょう・・・

今まで苦手であったことにチャレンジしましょう！！

今年は一輪車がのれるようになるぞー！！

今年はとび箱が跳べるようになるぞー！！

今年はなわとびが出来るようになるぞー！！

} など何かを  
さがしましょう

新しい一年をみなさんがまずは健康に過ごせます様に祈ります

