

10月のファミリースポーツ教室案内

真夏のような9月が終わりました。暑い中、熱心な活動を有難うございました。今月こそは秋らしい気候になる事でしょうから元気に活動しましょう。先月にも書きましたが、秋はスポーツにも勉強にも読書にもよい季節です。何よりも食欲の秋とも言われますからしっかりと食事をしましょう。

今月は5日、19日、26日が活動日です。12日は保育所の運動会でお休みです。26日は無料の体験教室ですから体験してみたいと云うお友達がいたら誘ってあげて下さいね。

活動中に気分が悪くなった時はすぐ指導者に教えて下さいね。

24日に体育館で「親子でたのしくあそぼう！！」があります。

幼児、児童のあそびの必要性、気を付ける点などについて徳島県トレーニング協会の先生が保護者のみなさんにお話をしてくれます。

元気な身体で運動が好きな子に育ってもらおうというプログラムです。

幼稚園児から2年生の親子でゲームをして遊びます。希望者は先生に言って下さいね。お友達にも教えてあげて下さいね。

5日は中学校の新人テニス大会が開催されますので駐車場が混雑しますから体育館の手前(南側)の駐車場をご利用ください。

